

Pour vous inscrire aux ateliers, contactez au choix:

- Leslie Hay, Diététicienne
au 06.76.08.25.98

- Laetitia, infirmière
ASALEE de la maison
de santé de Bourg Saint
Maurice au 06.56.69.11.27



Maison de Santé
139 rue du nantet
73700 Bourg Saint Maurice

Ne pas jeter sur la voie publique

MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE



Plus d'informations
au 06.76.08.25.98 ou
au 06.56.69.11.27



Les professionnels de santé vous proposent des ateliers gratuits sur inscription

Groupe de partage

Echangeons autour du diabète, partageons nos expériences et nos interrogations.

Atelier Pathologie

Comprendre son diabète, pour mieux le vivre, avec plus d'autonomie.

Activité physique

Les bienfaits d'une activité physique adaptée à travers nos différents ateliers.

Podologie

Pourquoi et comment prendre soin de ses pieds.

Nutrition

Mon alimentation au quotidien avec le diabète.

Suivi individuel

Possibilité de séances individuelles:

- Hypnose
- Psychothérapie
- Sexologie
- Diététique

